

## ästhetische chirurgie

Interview mit dem neuen Präsidenten der Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica,

## Prof. Dr. Sérgio Carreirão

**beauty news** Die Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica ist die zweitgrößte Gesellschaft für Plastische Chirurgie weltweit. Welchen Stellenwert hat die plastische Chirurgie in Brasilien?

Die plastische Chirurgie hat in Brasilien einen sehr hohen Stellenwert. Ärzte und Chirurgen aus der ganzen Welt kommen zu uns und machen hier ihre Aus- oder Weiterbildung. Gesellschaftlich besonders anerkannt ist die plastische Chirurgie im Bereich der Wiederherstellung nach Unfällen oder auch bei der Behandlung von Kindern mit angeborenen Fehlbildungen.

**beauty news** Was ist Ihr Anliegen als Präsident dieser Gesellschaft, welche Pläne und Ziele haben Sie für die Zeit Ihrer Präsidentschaft?

Sicherlich werde ich bereits von meinen Vorgängern begonnene Projekte weiterverfolgen. Ganz besonders wichtig sind mir die wissenschaftlichen Programme unserer Kongresse. Unsere wissenschaftlichen Publikationen sollen verbessert und im Ausland bekannter gemacht werden. Es ist international bekannt und anerkannt, dass der brasilianische Standard ein sehr hoher ist. Vor allem aber werde ich mich den jungen plastischen Chirurgen widmen. Es ist wichtig, die plastischen Chirurgen für ihre berufliche Laufbahn gut vorzubereiten und die Qualität unserer Weiterbildung zu optimieren. Einen Teil der Probleme unseres Faches werden wir verbessern können, wenn wir die Mitglieder unserer Fachgesellschaft zu starken Ärzten ausbilden, dann ist auch die nächste Generation an Chirurgen gut ausgebildet.

**beauty news** Lassen sich die brasilianischen Gegebenheiten mit den europäischen vergleichen? Wo sehen Sie Unterschiede?

Ich denke, es gibt keine großen Unterschiede. Hervorzuheben wäre, dass die plastische Chirurgie in Europa bessere technische Voraussetzungen hat, da dort die Mittel für größere Investitionen zur Verfügung stehen. Die Brasilianer dagegen sind handwerklich innovativer und geschickter, sie sind besser im Improvisieren. In Brasilien kann ein plastischer Chirurg in kurzer

Zeit viel Erfahrung sammeln. Global gesehen, wäre die Kombination der Bedingungen hier und dort optimal.

**beauty news** Wie gestaltet sich der Ausbildungsweg für einen plastischen Chirurgen in Brasilien?

Die Ausbildung in Brasilien sieht eine zweijährige Assistenzzeit in der Allgemeinchirurgie vor, dann findet eine Prüfung statt. Nur die Besten unter den Absolventen werden für einen Weiterbildungskurs in plastischer Chirurgie genommen. Die Weiterbildungs-ermächtigung wird von der brasilianischen Gesellschaft für plastische Chirurgie landesweit geregelt. Diese Ausbildung hat eine theoretische Grundlage, ist jedoch in den einzelnen Bereichen der plastischen Chirurgie sehr stark praxisorientiert. In Brasilien kommt ein Chirurg in der Ausbildung sehr viel zum Operieren, wobei sein Chef natürlich stets dabei ist und jederzeit eingreifen kann, wenn es nötig ist. Wenn der Weiterbildungskurs zu Ende ist, muss der angehende plastische Chirurg eine ziemlich schwere Prüfung ablegen. Diese findet nur einmal im Jahr während unseres Kongresses statt. Nur die Allerbesten bestehen.

**beauty news** Welche Möglichkeiten hat ein plastischer Chirurg nach Beendigung seiner Ausbildung?

Wir haben in Brasilien mehr plastische Chirurgen als wir brauchen. Deswegen hat es ein junger Chirurg am Anfang seiner Ausbildung sehr schwer. Wenn seine Ausbildung gut ist, und er auf seinen Beruf bestmöglich vorbereitet ist, wird er auch eine passende Anstellung finden. Um in einem öffentlichen Krankenhaus zu arbeiten, sollte er seinen Schwerpunkt in Wiederherstellungschirurgie haben, um in einer Privatklinik zu arbeiten sollte der Schwerpunkt in der ästhetischen Chirurgie liegen.

**beauty news** Inwiefern unterscheidet sich das brasilianische Schönheitsideal vom europäischen?

Das brasilianische Schönheitsideal zu definieren ist schwierig. Es ändert sich immer wie-



Dr. Hermann Solz (rechts) mit seinem Kollegen Sérgio Carreirão in Brasilien

der. Ich denke, dass es keine großen Unterschiede zwischen Südamerika und Europa gibt. Möglicherweise achten die Südamerikaner etwas mehr auf ihr Äußeres.

**beauty news** Sind es in Brasilien auch überwiegend Frauen, so wie in Deutschland, die zum Schönheitschirurgen kommen?

Uns liegen keine Daten darüber vor, doch bei unseren Kongressen zeigt sich, dass der männliche Prozentsatz im letzten Jahrzehnt angestiegen ist. Trotzdem kann man sagen, dass auch in Brasilien mehr Frauen ästhetische Operationen durchführen lassen als Männer.

**beauty news** Was lassen sich Frauen am meisten verschönern? Und was steht an zweiter Stelle?

Am häufigsten werden Fettabsaugungen vorgenommen, gefolgt von Brustoperationen und Face-Liftings.

**beauty news** Was ist für Sie das Wichtigste hinsichtlich des Verhältnisses Arzt zu Patient?

Ganz wichtig ist gegenseitiges Vertrauen. Dafür muss ich als Arzt zuhören können, um zu verstehen, was die Wünsche und Erwartungen meiner Patienten sind. Genauso wichtig ist, dass die Patienten die Behandlung genau verstehen, wissen, was passieren wird, welche möglichen Komplikationen es geben kann, und auch wo die Grenzen dessen, was machbar ist, sind.

### Prof. Dr. Sérgio Carreirão

- Professor für Weiterbildung in Plastischer Chirurgie an der Katholischen Universität von Rio de Janeiro und der Escola Médica de Pós-Graduação Carlos Chagas
- Abt. Leiter der 38. Enfermaria da Santa Casa da Misericórdia do Ri de Janeiro (Chefarzt Prof. Ivo Pitanguy)
- Ordentliches Mitglied der brasilianischen Gesellschaft für Chirurgie
- Fellow of the American College of Surgeons