

Expertenteam

Leser fragen – Experten antworten

Diese Seite ist für Ihre Fragen reserviert. Das beauty news Expertenteam wird alle eingehenden Fragen sorgfältig und professionell bearbeiten. Alles was in den medizinisch-chirurgischen Bereich fällt, wird an Ärzte und Chirurgen weitergeleitet. Unsere Kontakte zu den Experten gewährleisten die gewissenhafte und kompetente Beantwortung Ihrer Fragen. Das beauty news Expertenteam hilft Ihnen gerne. In dieser Ausgabe antwortet Ihnen Dr. Hermann Solz von der Mannheimer Klinik für Plastische Chirurgie



Katja Wallefeld im Gespräch mit dem Experten Dr. Hermann Solz

Lohnt sich eine Reise ins Ausland?

Ich bin 38 Jahre und habe schon sehr lange eine unschöne Zornesfalte, die mich sehr müde aussehen läßt. Ansonsten ist die Haut noch nicht sehr faltig, aber großporig. Nun hörte ich schon von Botox und der Wunsch wird immer größer es auszuprobieren. Leider ist es nicht billig und hält nicht lange vor. Reicht 1-2 mal im Jahr? In Ihrer Zeitung las ich von preisgünstigen Angeboten Polen und Tschechien. Kann man diesen vertrauen? Können Sie mir ein paar Tips über die Behandlungsmöglichkeiten mit Botox geben? Ich bedanke mich schon im Voraus.

Dela M.

Eine Behandlung mit Botox ist relativ unproblematisch. Zornesfalten, Stirnfalten und Krähenfüße eignen sich besonders gut für eine Botoxbehandlung. Suchen Sie sich einen Arzt in Ihrer Nähe, bei dem sie sich gut aufgehoben fühlen und der viel Erfahrung mit Botox hat. Bei richtiger Anwendung gibt es fast nie Komplikationen und es ist eine sanfte Art etwas gegen störende Falten zu tun. Das Problem mit Schönheitsbehandlungen und Schönheitsoperationen im Ausland ist, dass dort eventuell mit billigeren, nicht so hochwertigen Materialien gearbeitet wird, die beispielsweise keine FDA- oder CE-Zertifizierung haben. Nicht alle Länder unterliegen dieser CE-Zertifizierungs-Pflicht. Man hört manchmal schreckliche Geschichten von „Second-Hand-Implantaten“ oder gar mit Kochsalz aufgefüllten Kondomen, die einer Patientin aus der Brust entfernt wurden. Natürlich sind die niedrigen Preise im Ausland auch mit niedrigen Mieten und Löhnen zu begründen. Die Problematik liegt darin, welcher Arzt in Deutschland die Nachsorge nach einer ästhetischen Operation im Ausland übernimmt.

Eigentlich müssen die Patienten zu jedem Verbandswechsel oder zum Fäden ziehen in die Klinik fahren, in der sie operiert wurden. Dies Reisekosten können auch sehr teuer werden.

Forum für Schönheitsoperationen

Mit großem Interesse habe ich Ihre Zeitschrift gelesen, welche mir sehr gut gefällt. Ich selbst (54 Jahre) trage mich seit einiger Zeit mit dem Gedanken ein kleines Face-Lifting machen zu lassen. Eine Lidstraffung habe ich im letzten Jahr machen lassen und bin sehr zufrieden damit. Eine gute Adresse zu finden ist allerdings schwierig, da auch wenig Frauen bereit sind über eventuelle Eingriffe zu sprechen. Ist es Ihnen möglich, mir ein oder zwei weitere Ärzte zu empfehlen, oder aber auch einen Kontakt zu Frauen, die bereit sind über ihre Erfahrungen zu sprechen. Auf ihre nächste Ausgabe freue ich mich schon.

Ulla S.

Leider ist es in Deutschland noch nicht so selbstverständlich, sich bei einem Face-Lifting zu uten. Doch haben wir vor auf unserer Homepage www.beautynews-online.de in naher Zukunft ein Forum einzurichten, in welchem sich unsere Leser austauschen kön-



nen. Sicherlich hat jeder Plastische Chirurg einige Patienten, die bereit sind, sich mit einem anderen Patienten zu unterhalten. Doch das wichtigste ist, dass sich die Patienten über ihre persönliche Indikation bei ihrem Arzt informieren, und dass dieser Arzt exakt die Wünsche, aber auch die Grenzen des Machbaren mit seiner Patientin bespricht.

Kein Eigenfett für die Brustvergrößerung!

Ich bin 27 Jahre alt und habe zwei Kinder. Seit der Schwangerschaft und der Geburt sind Teile meines Körpers sehr in Mitleidenschaft gezogen worden. Besonders leide ich unter meinem Busen und Bauch. Könnt ihr mir bitte Auskunft geben, ob es eine Möglichkeit gibt, den Busen durch eine Eigenfettunterspritzung etwas aufzufüllen und welche Ärzte bieten eine solche Operation an?

Manueala K.

Die Eigenfettunterspritzung an der Brust wird schon seit über 20 Jahren durchgeführt, auch wenn einige Ärzte und Kliniken das jetzt als Neuigkeit propagieren. Meiner Meinung nach ist dieser Eingriff überholt oder sogar als Kunstfehler zu bezeichnen. Man sollte nicht in ein empfindliches Gewebe wie dem der Brust Fett implantieren. Die Fettzellen können dort absterben und so können Fettsysten in der Brust entstehen. Diese sind manchmal mit Kalzifikationen (Ausscheidungen von Kalk) versehen, was bei einer Krebsvorsorgeuntersuchung leicht mit bösartigem Tumorgewebe verwechselt werden kann. Im schlimmsten Fall kann das soweit gehen, dass eine gesunde Brust aufgrund einer Fehldiagnostik, die durch diese Fettsysten ausgelöst wurde, abgenommen wird. Alternativ zur Vergrößerung mit Implantaten kann eine Vergrößerung mit Eigengewebe aus der Bauchhaut durchgeführt werden.



Was ist Aquamid?

Wo wird mit Aquamid in Deutschland gearbeitet? Wie hoch sind die Kosten? Mit freundlichen Grüßen

Katerina T.

Aquamid ist eine relativ neue Substanz zur Unterspritzung von Falten und besteht zu 97,5 Prozent aus Wasser und zu 2,5 Prozent aus Polyacrylamid. Nach Informationen des Herstellers soll die Substanz gut verträglich sein, es gibt jedoch noch keine Langzeiterfahrungen.

Was hilft gegen OP-Narben?

Ich ärgere mich schon seit längerer Zeit über meine Operationsnarben unterhalb meiner Brust. Im September 2002 habe ich meine Brust vergrößern lassen. Mit dem Ergebnis bin ich auch sehr zufrieden, nur die Narben stören mich sehr. Diese liegen nämlich nicht wie erwartet in der Brustfalte, sondern ca. 2,5 Zentimeter darunter, so dass sie auch von weitem deutlich zu erkennen sind. Ich habe es schon mit Abdeckcremes versucht, auch mit Camouflage und speziellen Narbencremes, kein Erfolg. Die helle Haut der Narben noch keine Bräunung an, ich war ein paar mal im Solarium, aber die Narben blieben hell. Nun habe ich gehört, dass es Korrekturmöglichkeiten per Laser gibt oder auch die Möglichkeit, Farbe wie beim Tätowieren unter die Haut zu spritzen und so die hellen Narben zu kaschieren. Was würden Sie mir raten? Ich hoffe Sie können mir helfen. Vielen Dank im Voraus. Herzliche Grüße!

Mirjam B.

Generell kann man Narben mit Tätowierungen kaschieren, doch das Problem ist, dass die eintätowierten Pigmente nicht die natürlichen Farbveränderungen durch die Sonneneinwirkung mitmachen. Die Narben werden immer heller oder dunkler sein. Durch Laser oder Peelings kann die Hauttextur verbessert werden. Der Laser ist jedoch kein Wunderinstrument, das die Narbe komplett verschwinden lässt, aber es kann ihr Aussehen verbessern. Sichtbare Narben könnten durch die Wahl eines anderen Zugangsweges vermieden werden (zum Beispiel von der Achselhöhle her = axilläre Schnittführung).

Was tun bei Segelohren?

Meine Tochter (acht Jahre alt) hat abstehende Ohren, die ihr große Komplexe machen, besonders weil sie deshalb in der Schule ständig gehänselt wird. Ab welchem Alter kann man normalerweise Ohren anlegen lassen und was kommt da auf mein Kind zu? Wird es schmerzhaft sein? Kann diese Operation unter örtlicher Betäubung stattfinden oder müssen wir mit einem stationären Aufenthalt rechnen? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Tina S.

Das sinnvollste ist die Kinder bereits im Vorschulalter zu operieren, damit Hänseleien später in der Schule gar nicht erst auftreten. „Dumbo“ oder „Segelflieger“ genannt zu



werden, kann für die Kinder sehr unangenehm sein. Meistens können sie sich dann im Erwachsenenalter gar nicht mehr an die Operation erinnern. Dieser Eingriff findet bei Kindern unter Narkose statt und meist können sie am gleichen Abend wieder nach Hause zu ihren Eltern, wenn sie sich danach fühlen. Bei Erwachsenen werden Ohren meist unter örtlicher Betäubung angelegt. Grundsätzlich gilt für diesen Eingriff: „Je früher, desto besser.“ Beim Anlegen der Ohren wird der Ohrknorpel in eine neue Form gebracht. Dabei wird nicht nur geschnitten, sondern der Knorpel wird lediglich angeritzt und modelliert. Das Ohr bekommt so eine natürliche Form, die auch durch das Wachsen des Kindes nicht beeinflusst wird und stabil bleibt. Die Narben sind fast nicht zu sehen, da sie hinter dem Ohr versteckt bleiben. Nach dem Eingriff sollte für zwei Tage ein Verband getragen werden und später für zwei Wochen ein Stirnband, um die neue Form der Ohren beizubehalten. Bis zum 13. Lebensjahr kann diese OP in einigen Fällen von der Kasse übernommen werden, doch ist dies bei den heutigen Sparmaßnahmen eher unwahrscheinlich.

So erreichen Sie Dr. Hermann Solz:

Mannheimer Klinik für
Plastische Chirurgie,
Mollstraße 45, 68165 Mannheim
Telefon 0621-15 28 00
www.beautyclinic.de

FRAGEN? KONTAKT:

beauty news Expertenteam
Bühler Straße 17
68239 Mannheim

Fax: 0621 - 483 61 - 54
e-mail: info@beautynews-online.de